



Erste Hilfe Sofortmaßnahmen

<p>Grundsätze</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Ruhe bewahren ■ Unfallstelle sichern ■ Eigene Sicherheit beachten ■ Ggf. aus den Gefahrenbereich retten 		<p>Notruf</p> <p>Wo ist der Notfallort? Was ist geschehen? Wieviel Betroffene? Welche Verletzungen? Warten auf Rückfragen</p>
---	---	--

Bewusstsein prüfen ▶ Atmung prüfen ▶ Herz-Lungen-Wiederbelebung

 <p>laut ansprechen, anfassen, rütteln</p> <p>nicht vorhanden</p> <p>vorhanden</p>	 <p>Atemwege freimachen Kopf nackenwärts beugen Kinn anheben sehen/hören/fühlen</p> <p>keine normale Atmung</p> <p>normale Atmung</p>	 <p>30x 2x</p> <p>Hände Brustkorbmitte Drucktiefe 5 bis 6 cm Tempo 100 bis 120 Min.</p> <p>1 Sek. lang Luft in Mund oder Nase einblasen</p>
Um Hilfe rufen		NOTRUF

<p>situationsgerecht helfen</p> <p>z.B.</p>  <p>Blutung stillen</p>	<p>stabile Seitenlage</p>  <p>Ggf. Schocklage</p> 	<p>Säugling/Kind</p> <ul style="list-style-type: none"> • ggf. Atmung prüfen • ggf. 5 x beatmen • Atmung prüfen • ggf. Herz-Lungenwiederbelebung... <p>...am Säugling mit 2 Finger</p>  <p>30x 2x</p> <p>...am Kind mit einer Hand</p>  <p>30x 2x</p>
Bewusstsein - Atmung überwachen		

Lernen Sie rechtzeitig die Erste Hilfe
für die sieben lebensrettende Notfälle:
• Bewusstsein • Atmung • Blutung • Schock
• Verletzungen • Erkrankungen • Vergiftung

Damit Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen richtig und schnell durchführen können, laden wir Sie zum Erste-Hilfe-Kurs ein.

Sie sind dann der kompetente Ersthelfer in Beruf und Privat